

FWS
F. WEIEN SVENDSEN A/S **GLARMESTER**
GLARMESTER VÆRKSTED

Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

AUTORUDER

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator

TLF. 43 96 11 11

SKIHAJEN



MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKICLUB

medl. af DSKIF & F.I.S.

24. ÅRGANG

August 2006

NR.: 2



...Har vi mon glemt noget (hmm. bekymrede miner)..

BESTYRELSEN

FORMAND
Morten Dyrner
Ledøje Bygade 23D
2765 Smørum
Tlf. 44646043/ morten@dyrner.dk

KASSERER
Elin Arntsen
Holger Danskesvej 84
2000 Frederiksberg
Tlf: 38190191 / elin.arntsen@hjelms-stave.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090/ overbjarne@hotmail.com

BESTYRELSESMEDLEM
Neel Hansen
Birgersvej 8
3500 Værløse
Tlf. 44482294/ NH@nwt.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Michael Andersen
Skovbuen 45
2605 Brøndby
Tlf. 36472727/ mka@contraventum.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Hans-Henrik Heidensleben
Ørbæksvej 25
2970 Hørsholm
hh@heidensleben.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Gitte Pedersen
Ved Kirkebjerg 17
2605 Brøndby
Tlf. 43631138/gitteg@pedersen.mail.dk

MEDLEMSREGISTRATOR
Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050/ kira@groskopf.dk

REDAKTION

Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050
kira@groskopf.dk

Greisen & Jørgensen
Poppelhusene 52
2600 Glostrup
Tlf. 43453686
kakojo@ofir.dk

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090
overbjarne@hotmail.com

INDMELDelse

Kontigent for sæsonen 06/07

Voksne	370.00
Unge under 25 år	100.00
Familiekontigent	680.00
Passive medlemmer	100.00
Indskud	100.00
Enlig m/børn/unge u/ 25 år	370.00

Yderligere oplysninger fås hos kassereren



Aktivitetskalender

18.08	Camping weekend i Vejby
20.08	Vallensbæk Rundt, 5 og 15 km - kl. 10.00
27.08	Esrum Sø Rundt, 10 og 28 km - kl. 11.00
03.09	Tur til BON BON land
17.09	Griseløbet 5, 10 km + ½ Marathon
24.09	Berlin Marathon 2005
07.10	Opstarts fest
15.10	Gribskovløbet 7,5 og 12,4 km - kl. 11.00
04.12	Julebanko kl. 19.00

Og husk...

Løb i Brøndbyskoven hver onsdag kl. 18.00

Løb på Vestvolden søndag kl.9.00

Deadline

1 november 2006

indlæg indleveret senere end denne dato
kommer ikke med i næste blad.

JULEBANKO

Mandag d. 4. december 2006 kl. 19.00



Indgang:

25 kr for voksne, 10 kr for børn

**Lodtrækning på indgangsbillet.
Store præmier**

6+2 spil

Plader: 1 for 12 kr, 4 for 40 kr.
(ekstra spil 1 for 8 kr, 4 for 30 kr)



Kære Skihajer

I skrivende stund ligger den helt fantastiske sommervarme stadig over os. Med den utroligt gode sommer vi har haft, er det lidt svært at skulle til at tænke på vinterens kulde og sne. Men så er det jo lige, at man samtidig kommer til at tænke på alle de herlige skioplevelser der ligger og venter. I sommerens løb har vi haft travl med planlægningen af vinterens skitursprogram. Som altid forsøger vi at mikse gamle traditioner med nye tiltag. I denne Skihaj vil du vanen tro kunne læse dig igenem turoplæggene for vinteren. Her vil jeg give dig en kort intro. Allerførst tager Bjarne og Jørgen os atter til Østrig. Men denne gang bliver det til Sölden. Det er mere end 10 år siden vi sidst var i Sölden, men dette er byen ikke blevet ringere af – tvært imod. Udover at terrænet er sammenbygget med gletcherområdet, så er byen kåret som Østrigs næstbedste afterskii område, næst efter St. Anton. Denne tur vil være i uge 4.

I uge 8 drager vi så atter af sted på børnetur. I år satser vi på en tur uden de uheld, som vi har været ramt af de 2 sidste år. Ligeledes forsøger vi at forbedre turkonceptet i år, på opfordring fra flere af deltagerne. I år skal vi af sted i 6 dage, mod tidligere 4. Og på alle områder; transport, indkvartering, skiterræn, beliggenhed ift

skiterræn og bespisning, er turen mærkbart forbedret. I år skal vi retur til en for klubben gammel kending, nemlig Westendorf, hvor klubben trådte sine barnesko. Vores gamle grundlægger og forhenværende formand Claus Spiegelhauer bliver vores guide på denne tur. Rigtig dejligt at få ham tilbage som turleder, efter en del års fravær fra skiklubarbejde.

Så når vi frem til uge 11. Ugen, som de fleste rigtige ski-freaks ser frem til. For her tager Ulrik os med til Avoriaz, for at nyde et af Europas største skiområder. Turen for dig, som nyder store udfordringer på ski. I år har vi fået et attraktivt tilbud, så skynd dig ind i bladet og læs mere om denne fantastiske tur! Vi har, uden tilfredstillende resultat, forsøgt os nogen gange de senere år, at komme af sted til Frankrig. I år skal det være. Sted, tidspunkt, pris og indkvarteringen skulle gerne i år appellere til et stort antal af vores medlemmer, så vi kan gennemføre turen.

Og så når vi frem til uge 13, hvor Gitte, Arne og Steen atter engang tager os med til Hemsedal. År 1 efter vores 10-års jubilæum. Denne traditionsrige og populære sæsonafslutningstur plejer sædvanen tro, at være det helt store tilløbsstykke, så skynd dig at tilmelde dig efter d. 1/9 kl. 03.00. Mon ikke Gitte, Arne og Steen atter har et par overraskelser i lommen til os?

Som noget nyt i år, har vi valgt, at al tilmelding til turene, udelukkende kan foretages på hjemmesiden. Og at det først kan ske efter d. 1/9 kl. 03.00. Dette for at tilmeldingerne skal foregå så retfærdigt som muligt, og at det ikke bliver afhængigt af, hvornår dit postbud lige kommer forbi med din Skihaj. Og HUSK – din tilmelding er først gældende, når depositum er betalt!

Med disse ord, så ønsker jeg dig god læsning, og håber at du kommer i den rette ski-stemning!

Broløbet 2006 – En debutants beretning

Lørdag d. 17. juni afholdtes der ½ maraton over Øresundsbroen til vore svenske venner. Undertegnede og et ukendt antal tusinde andre entusiastiske løbere og ikke mindst skihajer troppede op foran Bella-centret ved 14-tiden, hvor løbet havde sin start, eller rettere sagt sit opsamlingssted.

Debutant som jeg er, havde jeg ikke rigtigt gjort mig nogen nærmere tanker om, hvad jeg kunne forvente mig af dagen. Der var arrangeret busser til at køre løbere fra Danmarkssiden ud til Peberholm, hvorfra starten gik. Det var noget af et myldermas, da alle var ivrige efter at komme af sted. Det var nu egentlig ganske underholdende at stå i en kødrand af mennesker og håbe på, at den næste bus ville stoppe i nærheden af der hvor man stod.

Vejret var lunt og solrigt, men da vi flokkedes om busserne, blev himlen mørkere og mørkere, og det begyndte at dryppe lidt fra oven, hvilket ikke gjorde myldermassen mindre. Da det begyndte at stå ned i kaskader, var det utroligt at se, hvor hurtigt de mange løbere kunne søge læ i Bellacentret! De tapre få der trodsede regnvejret, (herunder ikke undertegnede) kunne drage nytte heraf og komme forrest i køen.

Nå, men alt godt kommer til de der venter og vi endte da til sidst i en bus og kom til Peberholm. Her ventede der os endnu en kø, hvor vi langsomt,

men sikkert, nærmede os startstregen. Det var rart endelig at komme af sted da klokken var ca.15.40, man var jo blevet helt stiv i ledene af al den køkultur ☺

Det var en fantastisk smuk tur over broen, hvor kræfterne endnu var intakte, så man kunne nyde sceneriet. Der var vanddepot ved 5 km på broen, hvilket var tiltrængt. Næste væskedepot var ved 11,5 km. Det var stegende hedt og absolut tiltrængt med noget væske. Heldigvis havde svenskerne hevet have-slangerne og supersoakerne frem til lejligheden og væskedepoterne blev flere da man nærmede sig mål.

Jeg overlevede strabadserne og kom listende i mål på Malmø Stadion efter 2 timer og 18 minutters løb/kamp. Her mødtes jeg med de andre skihajer. Carsten og Bjarne havde taget turen over i parløb (men vist kun med bussen) medbringende kolde pilsnere til de tørstige løbere, hvilket var ABSOLUT velkomment! TAK ☺

Vi satte os alle i græsset og hvilede bene-



Information

Sædvanen tro får I en info-skrivelse om turen, som gerne skulle besvare de fleste spørgsmål. Har du alligevel spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte Gitte.

Traditionen tro skal vi have uddelt vandrepokalerne samt alle medaljerne i årets Hemsemesterskaber i slalom, snowblades og snowboard. I år vil vi igen have tidtagerbanen, så vi kan hygge med discomusik og grillpølser ved banen, mens der kæmpes på skiene osv. Præmieoverrækkelsen vil ske ved hytterne. SÅ tag konkurrencebrillerne med og slib kanterne en ekstra gang – hvem skal stå på vandrepokalerne næste år.

Husk Hemsemesterskaberne foregår på en bane, hvor **alle** kan deltage. Det eneste der gør forskellen på de dygtige og de mindre dygtige, er hastigheden og underholdningen.

Har du stadig ubesvarede spørgsmål, så skynd dig at ringe til Gitte på telefon: 20 81 61 38 eller 43 63 11 38 (aften og weekend) eller skriv til Gitte@pedersen.mail.dk.

Vi gælder os til at se jer.

Skihej fra Gitte, Arne og Steen



kundskaber og/eller ambitionsniveau ikke passer med denne holdstørrelse, kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at køre med mindre hold – i tilsvarende kortere tid.

En af formiddagene afholder vi selvfølgelig vores efterhånden traditionelle Hemse-mesterskab i slalom, snowboard og andre mærkelige ting.

Skileje

Der er selvfølgelig mulighed for at leje skiudstyr i Hemsedal. Se evt. priserne på Hemsedals hjemmeside www.skiinfo.no/hemsedal

Pris

Voksne	2.675 kr.
Junior (7-15 år)	2.275 kr.
Børn (0-6)	1.875 kr.

Nedslag i prisen ved kør-selv pr person. 300 kr.

Inkluderet i prisen

Bustransport fra Glostrup til Hemsedal og retur, færgebilletter, vejskat, brændstof, liftkort til 4 dage, ophold i hytter, rengøring i hytterne. Morgenmad ved ankomst. Ikke inkluderet i prisen.: Mad, drikkevarer, samt skileje.

Deltagerantal

Turen er maksimeret til 120 personer. Hurtig tilmelding tilrådes. Selvom der er plads til mange, blev turen udsolgt på 8 dage sidste gang.

Tilmelding

Tilmelding til turen sker ved at indbetale

rejsens pris på konto 3140 3140527246
Husk at skrive afsender samt e-mail adr. på overførelsen.

Tilmeldingen kan udelukkende ske ved indbetaling af rejsens pris SAMT udfyldelse af ”Tilmeldingsblanket til skiture i Glostrup Skiclub 2007” Blanketten ligger på vores hjemmeside www.glostrupskiclub.dk

NB: Det er først muligt at tilmelde sig fra 1. september 2006 kl. 03.00

Sidste frist for tilmelding er den 1. december 2006.

Afbestilling eller aflysning

Ved afbestilling før den 15. februar 2007 (skriftligt) er 250 kr. tabt, det gælder også hvis der findes en reservedeltager. Ved afbestilling efter den 15. februar 2007 ved dokumenteret sygdom eller lign. tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hytteleje, liftkort m.v. Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab. Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt turen ikke fuldtegnes. Der tages forbehold for valutasinger, prisstigninger på olie, færgebilletter, vejskat m.m.

Overtegning

Hvis turen overtegnes, kommer de resterende interesserede på venteliste. Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk skal hvile i sig selv. Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

ne, alt imens vi iagttog svenskernes evner ud i logistik. Mylderaset var der igen i form af en kø på omkring 500 meter (hvis det kan gøre det) af trætte løbere der gerne ville med bussen hjem. Det gik langsomt med at få busserne fyldt, men det gjorde ingen ting, så længe der var kølige pils til alle. Vi sad og nød sceneriet og anarkiet og nappede så den sidste bus hjem til DK kl. 20.30.

Undertegnede var cyklet til Bellacentret, hvilket jeg fortrød en lille smule da jeg skulle hjem igen, men alt i alt en dejlig, udfordrende og underholdende dag. Min første ½ maraton, bliver bestemt ikke min sidste og hvem ved, måske det ender med en hel en dag? (Uden at jeg dog vil love noget!)

Sofie Krambeck



STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ

Middage, Fødselsdage, Barnedåb, Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester, Forretnings arrangementer, Kaffeborde, Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter Grill fester og Forretnings frokoster

**Vi leverer også mad ud af huset !
Ring og få et tilbud**

*Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56*



Sölden tur 2007

Fornemmelse for sne

Når man slår øjnene op, er det første man ser, sollyset der langsomt kryber op over bjergtoppene, der troner på begge sider af flodens breder. Luften er ren og kold, renser lungerne, dufter af sne. Lyset er helt specielt, når solen reflekteres i sneen.

Sölden, der har omkring 2000 faste indbyggere ligger i 1400 meters højde i Ötztal, øst for Innsbruck tæt på grænsen til Italien. Skiterrænet starter i 1400 m. og har sin højeste beliggende piste i 3249 m. Der er skiløb for enhver smag; de lange blå og røde boulevardbrede pister strækker sig over hele området. Med mulighed for afstikkere til "mørkerøde skovpister", sorte pukler eller off piste. Her er gletscher-skiløb i verdensklasse med garanti for evig god sne over kilometerbrede pister, med plads til alle typer sving. Her er en otte kilometer lang skirute igennem slugter og forbi "himmelige" hytter med vaskeægte tyrolerstemning. Her er natskiløb med Glühwein og fyrværkeri. Her er en betagende udsigt af en anden verden; alpetoppe der stikker op over skyerne så langt øjet

rækker, og i mens man står på ski langs den metertykke blå gletscheris.

Sölden er en suveræn vært for en solid omgang efter skiing. Når man har fået parkeret skiene og løsnet støvlerne er der mellem 60 og 70 barer at vælge imellem, når halsen skal smøres. Vil opleve den ultimativt bedste efter skiing Østrig kan byde på; Giggi Stern ved toppen af Giggi-jochahn. Her skinner solen altid og med udsigt over pisterne kan man nyde en eftermiddagsøl og få fregner på kinderne samtidigt.

Schirnbaren ved Liebesonne. - Med sin placering midt i byen er den ikke til at undgå. Med den perfekte stemning, kan man ikke undgå, at blive i humør til at danse på stolene og synge med. Eller på Snowrock Café kan man nyde sin fyraftensøl til fed livemusik.

Og alt dette bliver vi udsat for:

**i Uge 4.
Fredag 19. januar
til søndag 28. januar 2007.**

Indkvartering

Vestlestølen hytter. Som før, skal vi bo midt på bakken, hvor vi kan køre til og fra skianlægget på ski. Komfortable hytter på 160m². Nyere hytter af høj standard beliggende tæt ved Hemsedal skicenter. Sengepladser til 12 personer fordelt på 4 soveværelser, 2 med dobbeltseng og køjeseng og 2 med dobbeltseng. Stue med pejs, tv, stereoanlæg og telefon. Køkken med komfur, køl, frys, mikroovn og opvaskemaskine. Service til 12 personer. 3 badeværelser med bruser og wc. Badekar og sauna. Tør-rum med vaskemaskine. Gulvvarme i alle rum. Veranda med flot udsigt over skicenteret og Hemsedal.

Forplejning

Der bliver udpeget et par "madformænd" for hver hytte, som får opgaven med at koordinere hvad den enkelte skal medbringe af mad, samt opgaven om at indskærpe en begrænsning af hyttens medbragte mad/drikkevarer.

Transport

Der er afgang fra Glostrup Station kl. 19.00 onsdag d. 28. marts 2007. Vi kører i dobbeltdækker - /højdekkerbus med sove-/flysæder, toilet, bar/køkken og video. Vi forventer at være fremme torsdag morgen mellem kl. 8.00 og 9.00. Afgang fra Hemsedal kl. ca. 17.00 søndag d. 1. april og forventet hjemkomst mellem kl. 7.00 og 8.00 mandag d. 2. april.

Skiskole

De generelle principper for skiskole og andre tilbud er beskrevet andetsteds i bladet (el. på hjemmesiden). På turen til Hemsedal vil der være følgende tilbud:

- Begynderskiskole.
- Børneskiskole.
- Snowboard skiskole (kun hvis flere end 5 tilmeldte).
- Brush-up skiskole

Ved tilmelding: I forbindelse med tilmelding til turen skal du oplyse hvilket af ovenstående tilbud du ønsker. Du skal desuden angive erfaringsniveau til brug for en første holdinddeling.

Begynderskiskole: Begynderundervisning udgør ca. 9 timer fordelt på 3 formiddage. Bemærk at begynder-undervisning er for folk, som aldrig har stået på ski før.

Børne-skiskole: Børneundervisning tilbydes til børn fra de er ca. 5-6 år. Instruktøren afgør i de enkelte tilfælde, hvorvidt et barn er gammel/moden nok til at deltage på skiskolen. I starten af undervisningen må forældrene meget gerne holde sig i nærheden, så de kan tage over om nødvendigt.

Ligesom for de voksne forsøger vi at inddele børnene efter niveau, således at alle får mest muligt ud af det. Alt efter alder er børneundervisningen selvfølgelig først og fremmest baseret på at lære gennem leg -- iblandet en smule instruktion nu og da. Det primære for børnene er, at de føler det er sjovt at stå på ski sammen og udfordre hinanden f.eks. gennem leg -- så kommer det med skiløbet helt af sig selv.

Brush-up: Brush-up undervisningen er tænkt som et tilbud til dem, som gerne lige vil have pudset stilen af -- eventuelt i en eller anden speciel form for terræn som f.eks. pukler, dybsne eller porte. Omfanget af undervisningen vil være 2-4 timer og inddelingen i hold baseres helt på deltagerens egne ønsker og udsagn.

Holdstørrelser: Som udgangspunkt vil der være en instruktør for hver 8-10 deltagere. Hvis fordelingen med hensyn til

Hemsedal 2007

Der var sidste år mange bud på, om der blev en Hemsetur i 2007, og vi kan nu løfte sløret! Det gør der!!!!

Det betyder, at I nu har chancen for at være med til at gøre klubbens 11. tur til Hemsedal til en ligeså stor succes som de 10 foregående år. Som tidligere år byder denne sæsonafslutningstur på hyggelig og familievenligt skiløb, en god og varmende forårsol, lange lyse aftener og samvær med familie og venner fra skiklubben.

I år har vi bestilt 10 hytter, som giver plads til 120 personer. Igen i år åbnes mulighed for kørselv.

Igen i år har vi mulighed for 3 hytter hele ugen, så er I friske, gælder det om at være hurtig og få samlet skihajer, der har lyst til en hel uge i Hemse og så få meldt jer til. Prisen for hytten fra søndag – torsdag er 8.000 kr. Skal indbetales samlet ved tilmeldingen.

Vi har afsat en af hytterne til ungdommen, så vi igen kan få gang i vores ungdomshytte for de unge fra 15 år og op. Hvis du er interesseret i at bo i ungdomshytten, skal du huske at skrive det på tilmeldingsblanketten.

Som altid gælder det om at komme ud af

startboksen, for Hemsedal-turen plejer at være et tilløbsstykke af de store, så hvis du ikke vil hænge fast i en kedelig venteliste, med usikkerhed for deltagelse, så skynd dig at få tilmeldt dig!

Ski Hemsedal

Ski Hemsedal er et af Norges største skiområder med snesikkerhed hele sæsonen, som strækker sig fra november til maj. Terrænet er meget børnevenligt samtidig med, at det byder på gode udfordringer til den øvede skiløber. Ski Hemsedal bruges blandt andet til uddannelse af klubbens instruktører. Højeste punkt i Hemsedal er 1920 m, og den alpine højdeforskel er 800 m, hvilket svarer til de fleste steder i Østrig.

43 km pister (løjper) 48 pister (løjper)
Gode muligheder for off-piste
2 pukkelpiste (kulebakker)
6 stolelifte
15 trækilifte

Liftpacitet til 28.500 personer i timen
Snekanon på 5 pister
5 ”drop-in” steder i terrænet

Se i øvrigt Hemsedals pistekort på internettet på adressen www.skiinfo.no/hemsedal

Indkvartering:

I år har vi kun reserveret 36 senge på: Pension Schmiedhof, Som er en hyggelig pension der ligger i udkanten af Sölden med skibussen lige fra døren og ca. 10 min. gang til centrum. Pensionen har både gode rummelige lejligheder og dbl. Værelser inkl. morgenmadsbuffet. Lejlighederne er indrettet således at der i lejligheden er flere soveværelser (ingen opredning i stuen) Og med satellit-tv, balkon eller terrasse, veludstyret køkken og bad/toilet. Dbl. vær. er fornuftige af størrelse og indrettet med eget bad/toilet, satellit tv og balkon eller terrasse. Om aftenen kan dagens bedrifter skylles ned i husets hyggelige kælderbar. Schmiedhof er absolut godt egnet til grupper pga. Kælderbaren. Ophold med morgenbuffet i 7 dage og aftenmenu i 4 dage.

Transport:

Vælg frit mellem:
Hvile-bus, tog, Fly eller kørselv.
(kan om nødvendigt ændres frem til 1. november)

Inkluderet i prisen:

Transport efter eget valg (bus, tog, fly, kørselv).
Liftkort, 7 eller 8 dage er afhængigt af rejseform
Skiskole, eller kørsammen efter eget valg
Picnic
Morgenmad
Aftensmad i 4 dage

Skiskole og andre tilbud

De generelle principper for skiskole og andre tilbud er beskrevet andetsteds i bladet, og på hjemmesiden. På turen til Sölden vil der være følgende tilbud:

Begynder skiskole
Almindelig Skiskole
Kørsammen

Ved tilmelding: I forbindelse med tilmelding til turen skal du oplyse hvilket af ovenstående tilbud du ønsker. Du skal desuden angive erfarings-niveau til brug for hold inddeling.

Almindelig og begynder skiskole: Den almindelige skiundervisning udgør ca. 15 timer fordelt på 4 dage. Undervisningen vil foregå over tre formiddage fra kl. 9 – 12, samt en hel dag.

Kørsammen hold: Kørsammen hold følger den samme tidsplan som den almindelige undervisning således at f.eks. familiedømmer vil have ”fri” på samme tidspunkter. Ellers betyder det frit skiløb i samlet flok.

Rabatten på 250 kr. ved kørsammen, udbetales sidste aften, såfremt man ikke har modtaget undervisning, i løbet af ugen. Holdstørrelser: Som udgangspunkt vil der være en instruktør for hver 8-10 deltagere. Hvis fordelingen med hensyn til kundskaber og/eller ambitions niveau ikke passer med denne hold-størrelse, kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at køre med mindre hold – i tilsvarende kortere tid.

Afrejse:

Er afhængig af rejseform:
Hvile-bus, fredag ved ca. 13 tiden, fra Ellebjerg Station, og går over Rødby

Tog, skiEkspressen, kører fra Fredericia fredag ved ca. 14 tiden. (gratis tilslutning fra Kbh.)

Fly, lørdag morgen ved ca..7 tiden

Nøjagtige tider kommer senere
Bil, der bestemmer I jo selv

Deltagerantal:

Turen er maksimeret til 36 personer



Priser:

Dette er en voksen tur, og personer over 16 år kan deltage, såfremt man er medlem af Glostrup skiclub.

Kør selv (8 dages liftkort) 4.865,-

Bus (8 dages liftkort) 5.765,-

Tog (8 dages liftkort) 6.565,-

Tillæg for at medtage ski 200,-

Fly (7 dages liftkort) 6.945,-

Tillæg for at medtage ski 250,-

Rabat ved kør-sammen "skiskole" 250,-

Tillæg for frivillig afbestillings forsikring 125,- for bus, og kør selv, 195,- for tog og fly

Prisen er baseret på, at turen skal løbe rundt i sig selv, skulle et mindre antal end 20 tilmelde sig, kan det betyde en prisforhøjelse.

Tilmelding:

Sidste tilmeldings frist er 1. november
Restbeløb skal være os i hænde senest 15. december

Tilmelding til turen kan kun ske direkte på klubbens hjemmeside, med start fra:
Fredag d. 1 september Kl.03:00

Desuden skal der overføres 1000 kr. pr. person til:
Nordea reg. 2277 konto. 0345 227 547

HUSK AT angive navn på indbetaler. Bemærk at BÅDE tilmelding via hjemmeside, og indbetaling, skal være foretaget for at en tilmelding er gyldig. Ved overtegning er det datoen for indbetalt depositum som anvendes..

Opstartsfest 2006/07

Inden vi ser os om, er der dømt pistefræs igen, så hvad kan kick-starte en ny skisæson bedre end en fest med Glostrup Skiclub!!

Gå allerede nu ind i din kalender og sæt datoen af til en ski'sjov aften:

Lørdag den 7. oktober 2006 kl. 18.30

Leragergård , Vældegårdsvej 30, Glostrup

For kr. 150 (betales ved indgangen) får du mad, festligheder og en bar med go'e clubpriser!

Tilmeld dig nu eller senest den 4. oktober 2006 ved at ringe til Neel på 21613248 eller via klubbens hjemmeside. Tilmelding er bindende ved afbud senere end 2 dage før.

På festligt gensyn / Bestyrelsen



Skiløb i Glostrup Skiclub

Herunder beskrives de grundlæggende principper for skiskole og fælles skiløb i Glostrup Skiclub. Principperne er fremkommet i samarbejde mellem instruktører og bestyrelse igennem en årrække.

I Glostrup Skiclub er fælles skiløb og det sociale samvær det centrale på en klubtur. Netop det sociale samvær, muligheden for at køre på ski med andre på samme niveau, er det, der adskiller en klub tur fra f.eks. en tur med et rejsebureau.

Afhængig af det konkrete tur arrangement kan der være et tilbud om fælles skiløb til alle medlemmer i en eller flere former, f.eks.:

Alm skiskole	Almindelig skiskole undervisning baseret på niveau-opdelte hold. Omfanget af skiskole-undervisning er som udgangspunkt 15 timer på en uge tur og 6-12 timer på kortere ture.
Børne skiskole	Omfang og opdeling som ovenfor. Børn tilbydes skiskole fra de er 5-6 år til 18 år.
Begynder skiskole	Ved begyndere forstås folk som ALDRIG har stået på ski før. Man er altså ikke begynder blot fordi man føler sig som begynder. Omfang af begynder skiskole som ovenfor.
Brush-up skiskole	Er ment som et tilbud for at få "pudset" nogle ting af eller eventuelt prøve noget specielt. Omfang vil typisk være "en formiddag", dvs. 2-4 timer.
Guidede ture	Kan tilbydes som alternativ til skiskole på visse ture. En guided tur kan f.eks. være en offpiste dag med en lokal bjergguide. Omfang vil afhænge af det konkrete tilbud.
Snowboard/ telemark	I forbindelse med tilmelding til ture tilbydes der mulighed for at "ønske" undervisning i snowboard eller telemark. Gennemførelse vil bl.a. afhænge af antal tilmeldte og tilgængelighed af undervisere.
Kør-sammen	Kør-sammen skiskole er som navnet antyder baseret på at et antal personer kører sammen anført af en "guide". Der vil ikke være nogen undervisning (guiden vil typisk ikke være uddannet underviser). Turprisen være reduceret for "kør-sammen" tilmeldte.

Læs hele konceptet på [www. Gloski.dk](http://www.Gloski.dk)

Red.

Turens restbeløb skal indbetales, så det er os i hænde senest 15. december.

Afbestilling:

Ved afbestilling efter den 1. november 2005 er depositum tabt, Hvis reservedeltager fremskaffes, så refunderes det fulde beløb minus 250 kr. Ved afbestilling efter den 15. december, hvor restbeløbet skal være betalt, kan ved dokumenteret sygdom eller lignende, refunderes transport/lejlighed og liftkort, men kun hvis der er tegnet afbestillings forsikring. Hvis reservedeltager fremskaffes, så refunderes det fulde beløb minus 250 kr. Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af regnskab.

Aflysning:

Glostrup Ski Club forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt den ikke fuldtegnes.

Der tages forbehold for stigende oliepriser, valutasingninger m.m.

Overtegning:

Hvis turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart

Informationsmøde:

Vi vil se om der er behov for et infomøde, det kommer an på hvor mange "nye" der er med på turen.

Spørgsmål:

Hvis du har spørgsmål så kontakt gerne,

Jørgen Groskopf
jorgen@groskopf.dk
eller

Bjarne Christiansen
overbjarne@hotmail.com

"Det er også ski skægt i Sölden"



www.SNOWFUN.dk

SKI SERVICE

Den professionelle skireparation



- Stenslibning
- Vådslibning
- Reparation af sål
- Varm voks behandling
- Montering af bindinger
- Slibning af skøjter
- Salg af alpint- og langrendstudstyr
- Speciale - telemark-, rullleski og snowboard



Forretning: Sønderlundsvej 43 • 4000 Roskilde • Tlf./fax: 46 35 40 86

Mandag: 12.00 - 19.00	Onsdag: 12.00 - 19.00	Fredag: 12.00 - 19.00
Tirsdag: Lukket	Torsdag: 12.00 - 19.00	Lørdag: 10.00 - 13.00

Familie/Børneturen – 6 dage i uge 8 I WESTENDORF.

Foreløbige oplæg til klubbens traditionsrige børnetur – for 9. gang i træk!

I dette øjeblik er vi i gang med at planlægge årets børnetur, der i år skal gå til WESTENDORF i Tirol, byen hvor Clubbens første skiture gik til efter at den blev grundlagt i 1983. Westendorf ligger i forbindelse med Skiwelt 'Wilde Kaiser', som vi jo kender fra dagene, hvor børneturen gik til Scheffau. Som det nyeste, nu også med forbindelse til Kirchberg/Kitzbühl området. Dette gør det totale område til det tredje største i Europa. Området byder på alt fra sorte til røde og blå pister – altså et godt alternativ til en børnetur, hvor der også er plads til de voksne. Se mere på www.wilderkaiser.at

Turen arrangeres i år af os selv og clubbens gamle stifter og mangeårige turlleder Claus Spiegelhauer. (Westendorf har været Claus's andet hjem igennem mange år)

Efter de seneste års ture, har der været en del ønsker om forbedring af turen. Forslagene har været:

Flere dage på ski

Bedre kvalitet af indkvarteringen og forplejningen

Bo tættere på skiterrænet – undgå skibus morgen og aften

Bedre kvalitet af busserne

Med dette foreløbige turoplæg håber vi at imødekomme de ønsker der har været efter de seneste års ture. Det endelige turoplæg vil være på plads inden d. 1. september, hvor tilmeldingerne starter på hjemmesiden, så derfor, følg med på hjemmesiden

Tidspunkt:

6 dage på ski i uge 8. Afgang lørdag d. 17. februar 2006 (eftermiddag) og hjemkomst lørdag d. 24. februar 2006 (formiddag).

Indkvartering:

Stedet vi skal bo på hedder Vital Hotel Sportalm, der ligger ca 1 km fra centrum af byen, men direkte på pisten. Det vil sige man tager skiene på om morgenen og er direkte på pisten, og når man kommer hjem, direkte ind i skistalden, for herefter at gå op i baren til noget afterski.

Hotellet er et første klasses hotel, total nyrenoveret og med lækre værelser og lejligheder. Samtidig har Sportalm et stort fitness område med sauna, dampbad, solarium og fitness udstyr. Ligeledes er der 2 keglebaner, billiard og spillermaskiner for børn og voksne.

Vi har halvpension, med morgenbuffet og middag om aftenen. Alt sammen foregår på hotellet, hvor man senere hygger sig i baren/restauranten. Mere info om hotellet kan findes på deres hjemmeside: www.sportalm-schwaigeralm.at

Altså i år mere luksus på turen med lækkert hotel og værelser, beliggende lige på pisten.

Inkluderet i den FORELØBIGE pris.

Transport i de nye sikre højdækker bus typer.

Liftkort, 6 dage

Skiskole for alle børn og begynder voksne

Halvpension i 5 dage



ger fremskaffes, så refunderes det fulde beløb minus kr. 250. Ved afbestilling efter den 15. december, hvor restbeløbet skal være betalt, kan ved dokumenteret sygdom eller lignende, refunderes transport/lejlighed og liftkort, men kun hvis der er tegnet afbestillingsforsikring. Hvis reserveredeltager fremskaffes, så refunderes det fulde beløb minus kr. 250. Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af regnskab.

Aflysning:

Glostrup Ski Club forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt den ikke fuldtægnes. Der tages forbehold for stigende oliepri-

ser, valutasingninger m.m.

Overtegning:

Hvis turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

Informationsmøde:

Vi vil se, om der er behov for et infomøde. Det kommer an på,

hvor mange "nye" der tilmelder sig turen.

Spørgsmål:

Hvis du har spørgsmål så kontakt gerne,

Turlleder: Ulrik Hansen
(skihaj@webspeed.dk)
tlf. + 45 22 31 66 31.

Avoriaz og links:

<http://www.avoriaz.com/>

<http://www.ski-xtreme.dk>

Husk tilmelding til skiturene
kan kun ske via
www.glostrupskiklub.dk
Start **Fredag d. 1 sep. kl. 03.00**

ding til turen skal du oplyse hvilket af ovenstående tilbud du ønsker. Du skal desuden angive erfaringsniveau til brug for holdinddeling.

Almindelig og begynder skiskole: Skiundervisningen udgør ca. 15 timer fordelt på 4 dage. Undervisningen vil foregå over tre formiddage fra kl. 9 – 12, samt en hel dag.

Kør-sammen hold: Kør-sammen hold følger den samme tidsplan som skiskoleundervisningen, således at f.eks. familier-medlemmer vil have ”fri” på samme tidspunkter. Ellers betyder det frit skiløb i samlet flok.

Rabatten på 250 kr. ved kør-sammen udbetales sidste aften, såfremt man ikke har modtaget undervisning i løbet af ugen.

Holdstørrelser: Som udgangspunkt vil der være én instruktør for hver 8-10 deltagere. Hvis fordelingen med hensyn til kundskaber og/eller ambitionsniveau ikke passer med denne holdstørrelse, kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at køre med mindre hold – i tilsvarende kortere tid.

Priser:

Dette er en voksen- og ungdomstur for personer over 16 år, såfremt man er medlem af Glostrup skiclub.

Priser ved 4 personer i hver lejlighed:

Bus (8 dages liftkort)
kr. 4.365,00

Kør-selv (8 dages liftkort)
kr. 3.465,00

Fly (7 dages liftkort)
kr. 5.705,00 (ski med fly kr. 250 ekstra)

7 personer i hver lejlighed

Bus (8 dages liftkort)
kr. 4.515,00
Kør-selv (8 dages liftkort)
kr. 3.615,00

Fly (7 dages liftkort?)
kr. 5.855,00 (Ski med fly kr. 250 ekstra).

Rabat ved kør-sammen ”skiskole” kr. 250,-

Tillæg for frivillig afbestillingsforsikring kr. 150,- for bus og kør-selv, kr. 150,- for fly.

Prisen er baseret på, at turen skal løbe rundt i sig selv, så skulle et mindre antal end 20 tilmelde sig, kan det betyde en prisforhøjelse.

Tilmelding:

Tilmeldingen foregår fra 1. september kl. 03.00, på Glostrup Skiclubs hjemmeside. Bemærk, at man kan reservere/booke sammen med vennerne, så man er sikker på at kende sine værelseskammerater.

Husk også at få dine venner indmeldt i Glostrup Ski Club. Medlemskab er en betingelse for deltagelse.

HUSK AT angive navn på indbetaler.

Bemærk at **BÅDE** tilmelding via hjemmeside og indbetaling skal være foretaget, for at en tilmelding er gyldig. Ved overtegning, er det datoen for indbetalt depositum, som anvendes.

Turens restbeløb skal indbetales, så det er os i hænde senest den 15. december

Afbestilling:

Ved afbestilling efter den 1. november 2006 er depositum tabt, Hvis reservedelta-

Deltagerantal:

Turen er maksimeret til 52 personer (en busfuld).

Priser(foreløbige):

Voksne: kr. 5780,00
Børn 8 - 15 år: kr. 3630,00
Børn under 7 år kr. vides endnu ikke
(clubben yder et tilskud på 300 kr pr barn under 15 år, er indregnet i prisen)

Endeligt turoplæg med tilmelding vil findes på Clubbens hjemmeside i løbet af august måned.



Fortvivl ikke..... når du ser dig selv i badetøj

Vi vil nemlig gerne hjælpe dig af med, hvad sommeregrillen og Nyhavn har tilføjet din vægt. Yderligere vil vi også gerne få dit kondital bragt op på det samme niveau med det du havde som 17 000 18 000 i hvert fald bedre end det du har i dag. Alt hvad du behøver er, at møde op tirsdag eller torsdag til skigymnastik der hvor du plejer. Vi starter sidst i OKT, du kan læse på hjemmesiden om det præcise tidspunkt.

I år har vi åbnet dørene op for, at du må tage HELE familien med (bare de er medlemmer)

PS: der er stadig gratis bad for dem der har svedt. J

Trænerne/boye

Pistefræs i Avoriaz i uge 11.

Efter en del års pause, satser vi igen på en super skitur til de Franske Alper. Det er lykkedes os, at finde et rigtig godt tilbud til et af Frankrigs allerbedste områder, Avoriaz! Til en rigtig attraktiv pris, er det lykkedes os, at sammensætte en tur, hvor vi bor i 4 el. 7 pers. lejligheder, incl. liftkort, transport og skiinstruktion. Turen er for dig, der gerne vil have optimale udfordringer på ski, kombineret med skiclubhygge, uden at blive fattig.

Vi vil forsøge at udbygge vores egen instruktion med instruktion fra den lokale skiskole, for derigennem også at kunne tilbyde instruktion til vores egne instruktører og super-skiløbere! Terrænet fås ikke større og bedre!

Vil du med på en tur til de franske alper i uge 11, hvor du kan få stor indflydelse på hvad der skal ske i døgnets 24 timer?

Afgang evt. med bus fredag d. 9/3-07 kl. ca. 8.00 og hjem søndag eftermiddag d. 18/3-07

Avoriaz og skiløb:

Her sætter man en ære i, at skiløbere fra hele verden og i alle aldre skal føle sig velkomne og have en optimal ferie.

Først og fremmest er byen bilfri og kun hestekaner og skiløbere blan-

der sig med de gående på de snedækkede gader og torve. Alt skiløb starter og slutter lige uden for døren

Liggestolene på hovedgaden indbyder til afslapning, sol og naturligvis en crêpe, mens man nyder den fantastiske udsigt over verdens største sammenhængende skiområde "Les Portes du Soleil".

Portes du Soleil dækker hele 650 km. pister og kæder syv franske og seks schweiziske alpebyer sammen. Med lidt planlægning ser du sjældent de samme pister to dage i træk. Tag på ture på den altid solrige Schweiz-side med de lange brede røde pister, tag en dagstur gennem små hyggelige franske og schweiziske byer eller test dig selv på den legendariske pukkelpiste "Le Mur".

Avoriaz og nattelivet:

En god aften starter naturligvis altid med



super-afterski på den altid festlige The Place. Her serveres fadøl og vin chaud til god musik, mens der danses på bordene eller slikkes sol på den fantastiske tagterrasse.

Så er der tid til at indbyde skihajerne til den klassiske "Tour de chambre", som med garanti kan få kreativiteten i sving hos de udvalgte, der traditionen byder på lidt fast og meget flydende føde.

Er der stadig liv i kludene (eller blev de gemt væk under Tour de Chambre), er der fest for unge fra hele Europa på diskoteket Choucas kaldet "kokassen". Kokassen er et nyere stort diskotek, hvor der er plads til alle vennerne og 1000 andre unge til kæmpe-fest hver aften.

Transport:

Med bus – mulighed for tilkøb af flyrejse eller rabat ved "kør-selv".

Ved bustransport: Afrejse fredag d. 9/3 morgen kl. 08.00 fra Glostrup Station (Motorola bygningen) og hjemkomst søndag eftermiddag d. 18/3.

Indkvartering:

Foregår i lejligheder med 4 eller 7 personer i Falaise - bydelen. Vi skal bo i Lejlighedskomplekset Les Balcons du Soleil, som er forskellige nyrenoverede komplekser i Falaise bydelen.

Reception. Linned og håndklæder samt slutrengøring er inklusive i prisen.

Lejlighederne er med forskellig indretning, men der er fuldt udstyret køkken, mini ovn, opvaskemaskine, stue med ud-



trækssege samt 1 værelse. Badeværelse samt separat toilet.

Inkluderet i prisen:

Transport efter eget valg. Bus, fly eller kør-selv

Liftkort til Portes du Soleil i 8 dage

Skiskole, eller kør-sammen efter eget valg

Picnic i skiterræn

Ikke inkluderet: Al anden form for for-tæring undervejs, er for deltagernes egen regning. Der vil dog blive arrangeret fælles aftensmad for 4 aftener (for egen regning)

Skiskole og andre tilbud

De generelle principper for skiskole og andre tilbud er beskrevet andetsteds i bladet og på hjemmesiden. På turen til Avoriaz vil der være følgende tilbud:

Almindelig skiskole

Begynder skiskole

Kør-sammen

Ved tilmelding: I forbindelse med tilmel-